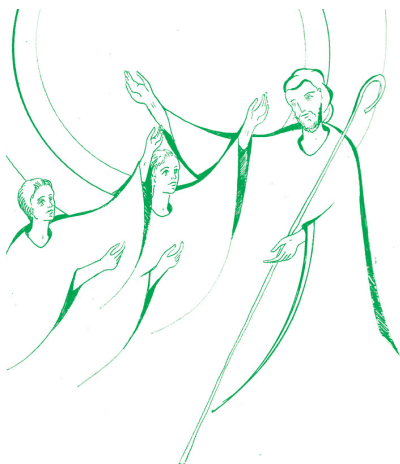


## 26º DOMINGO DO TEMPO COMUM



### RITOS INICIAIS

#### 1 CANTO DE ABERTURA

(CD Liturgia VII, fx 9 / HL3 p 127)

**Senhor, tu tens razão, / bem feito foi, bem feito foi, / pois contra a ti pecamos! / Mas pela tua honra, / misericórdia / de nós, agora, / a ti nós suplicamos!**

1. Quem confia no Senhor, é qual monte de Sião: não tem medo, não se abala, está bem firme no seu chão.
2. As montanhas rodeiam a feliz Jerusalém. O Senhor cerca seu povo, para não temer ninguém.
3. A mão dura dos malvados não esmague as criaturas, para os justos não mancharem suas mãos em aventuras.
4. Venha a paz para o teu povo, o teu povo de Israel. Venha a paz para o teu povo, pois tu és um Deus fiel.

#### 2 SAUDAÇÃO

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco!

**T.** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

**P. (ou Anim.)** Irmãos e irmãs, este nosso encontro dominical com o Senhor nos faz experimentar de modo todo especial seu amor por nós. Estando aqui reunidos em sua Casa, o Senhor nos oferece o alimento de sua Palavra e de seu Corpo e Sangue para sairmos daqui mais dispostos para dar testemunho de nossa fé na vitória de Cristo sobre tudo aquilo que nos mantém escravos do pecado e da morte. Intensifiquemos nossas orações pelo Sínodo dos Bispos para que dê frutos para toda a Igreja.

#### 3 ATO PENITENCIAL

**P.** Irmãos e irmãs, o Senhor Jesus, que nos convida à mesa da Palavra e da Eucaristia, nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai.

(silêncio)

**P.** Senhor, que viestes, não para condenar, mas para perdoar, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós.**

**P.** Cristo, que vos alegrais pelo pecador arrependido, tende piedade de nós.

**T. Cristo, tende piedade de nós.**

**P.** Senhor, que muito perdoais a quem muito ama, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós.**

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**T. Amém.**

#### 4 GLÓRIA

Glória a Deus nas alturas, / e paz na terra aos homens por Ele amados. / Senhor Deus, Rei dos céus,

Deus Pai todo-poderoso, / nós vos louvamos, nós vos bendizemos, / nós vos adoramos, nós vos glorificamos, / nós vos damos graças por vossa imensa glória. / Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, / Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. / Vós que tirais o pecado do mundo, tendê piedade de nós. / Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. / Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. / Só vós sois o Santo, só vós, o Senhor, / só vós o Altíssimo, Jesus Cristo, / com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. Amém.

#### 5 ORAÇÃO

**P. Oremos (silêncio):** Ó Deus, que mostrais vosso poder sobretudo no perdão e na misericórdia, derramai sempre em nós a vossa graça, para que, caminhando ao encontro das vossas promessas, alcancemos os bens que nos reservais. Por N.S.J.C.

**T. Amém.**

#### LITURGIA DA PALAVRA

**Anim.** A Palavra do Senhor é testemunha de sua fidelidade por nós. Busquemos na escuta de sua Palavra a sabedoria que orienta a nossa vida. Escutemos...

#### 6 PRIMEIRA LEITURA

(Nm 11,25-29)

**Leitura do Livro dos Números.** Naqueles dias, <sup>25</sup>o Senhor desceu na nuvem e falou a Moisés. Retirou um pouco do espírito que Moisés possuía e o deu aos setenta anciãos. Assim que repousou sobre eles o espírito, puseram-se a profetizar, mas não continuaram. <sup>26</sup>Dois homens, porém, tinham ficado no acampamento. Um chamava-se Eldad e o outro Medad. O espírito repousou igualmente sobre os dois, que estavam na lista mas não tinham ido à Tenda, e eles profe-

tizavam no acampamento. <sup>27</sup>Um jovem correu a avisar Moisés que Eldad e Medad estavam profetizando no acampamento. <sup>28</sup>Josué, filho de Nun, ajudante de Moisés desde a juventude, disse: “Moisés, meu Senhor, manda que eles se calem!” <sup>29</sup>Moisés respondeu: “Tens ciúmes por mim? Quem dera que todo o povo do Senhor fosse profeta, e que o Senhor lhe concedesse o seu espírito!” - Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 7 SALMO

18(19)

(CD IX, Fx 12) (Cant. Salmos e Acl. p. 158)

**A Lei do Senhor Deus é perfeita, / alegria ao coração. (bis)**

**1.** A lei do Senhor Deus é perfeita, / conforto para a alma! / O testemunho do Senhor é fiel, / sabedoria dos humildes.

**2.** É puro o temor do Senhor, / imutável para sempre. / Os julgamentos do Senhor são corretos / e justos igualmente.

**3.** E vosso servo instruído por elas, / se empenha em guardá-las. / Mas quem pode perceber suas faltas? / Perdoai as que não vejo!

**4.** E preservai o vosso servo do orgulho: / não domine sobre mim! / E assim puro, eu serei preservado / dos delitos mais perversos.

## 8 SEGUNDA LEITURA

(Tg 5,1-6)

**Leitura da Carta de São Tiago.** <sup>1</sup>E agora, ricos, chorai e gemei, por causa das desgraças que estão para cair sobre vós. <sup>2</sup>Vossa riqueza está apodrecendo, e vossas roupas estão carcomidas pelas traças. <sup>3</sup>Vosso ouro e vossa prata estão enferrujados, e a ferrugem deles vai servir de testemunho contra vós e devorar vossas carnes, como fogo! Amontoastes tesouros nos últimos dias. <sup>4</sup>Vede: o salário dos trabalhadores que ceifaram os vossos campos, que vós deixastes de pagar, está gritando, e o clamor dos trabalhadores chegou aos ouvidos do Senhor todo-poderoso. <sup>5</sup>Vós vivestes luxuosamente na terra, entregues à boa vida, cevando os vossos corações para o dia da matança. <sup>6</sup>Condenastes o justo e o assassinastes; ele não resiste a vós. - Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 9 ACLAMAÇÃO

(HL3, p.227, melodia = à Fx 10 CD VI)

**Aleluia, aleluia, aleluia! (bis)**

Vossa palavra é verdade, / orienta e dá vigor; / na verdade santifica / o vosso povo, ó Senhor!

## 10 EVANGELHO

(Mc 9,38-43,45,47-48)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P.** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos.

**T.** Glória a vós, Senhor.

**P.** Naquele tempo, <sup>38</sup>João disse a Jesus: “Mestre, vimos um homem expulsar demônios em teu nome. Mas nós o proibimos, porque ele não nos segue”. <sup>39</sup>Jesus disse: “Não o proibais, pois ninguém faz milagres em meu nome para depois falar mal de mim. <sup>40</sup>Quem não é contra nós é a nosso favor. <sup>41</sup>Em verdade eu vos digo: quem vos der a beber um copo de água, porque sois de Cristo, não ficará sem receber a sua recompensa. <sup>42</sup>E, se alguém escandalizar um destes pequeninos que creem, melhor seria que fosse jogado no mar com uma pedra de moinho amarrada ao pescoço. <sup>43</sup>Se tua mão te leva a pecar, corta-a! É melhor entrar na Vida sem uma das mãos, do que, tendo as duas, ir para o inferno, para o fogo que nunca se apaga. <sup>45</sup>Se teu pé te leva a pecar, corta-o! É melhor entrar na Vida sem um dos pés, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno. <sup>47</sup>Se teu olho te leva a pecar, arranca-o! É melhor entrar no Reino de Deus com um olho só, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno, <sup>48</sup>onde o verme deles não morre, e o fogo não se apaga”. - Palavra da salvação.

**T.** Glória a vós, Senhor.

## 11 HOMILIA

## 12 PROFISSÃO DE FÉ

Creio em Deus Pai todo-poderoso / Criador do céu e da terra, / e em Jesus Cristo seu único Filho, nosso Senhor, / que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; / nasceu da Virgem Maria; / padeceu sob Pôncio Pilatos, / foi crucificado, morto e sepultado. / Desceu à mansão dos mortos; / ressuscitou ao terceiro dia, / subiu aos céus; / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. / Creio no Espírito Santo; / na Santa Igreja Católica; / na comunhão dos santos; / na remissão

dos pecados; / na ressurreição da carne; / na vida eterna. Amém.

## 13 ORAÇÃO DOS FIÉIS

**P.** Irmãos e irmãs, tendo sido alimentados pela Palavra que ouvimos, elevemos nossas preces a Cristo. Com o coração totalmente confiante em sua misericórdia, rezemos:

**T.** Senhor, escutai a nossa oração.

**1.** Senhor, Vós que fizestes de nós, vossa Igreja, um povo sacerdotal e nos consagrastes a todos como profetas e pastores, concedei-nos ser sempre fiéis ao Espírito derramado em nós em nosso Batismo.

**3.** Senhor, que nos advertis para que não sejamos causa de escândalo para os que creem; arrancai de nosso coração qualquer motivação que não seja a de dar testemunho de nossa fé.

**4.** Senhor, por vossa palavra reprovastes os que se vangloriam das riquezas deste mundo e praticam a injustiça; que jamais os bens materiais nos afastem de Vós e nos impeçam de praticar a solidariedade e a justiça.

**5.** Senhor, Vós nos advertis que aqueles que não são contra nós são a nosso favor; fazei crescer em nosso coração um espírito de comunhão e de respeito para com todos aqueles que de coração sincero creem em Vós, mas não pertencem à nossa comunidade de fé.

*(Outras intenções da comunidade)*

**P.** Encerremos rezando, em comunhão com o Papa Francisco, a oração em preparação ao Sínodo dos Bispos que começará no próximo domingo:

**T.** Senhor Jesus, / a tua Igreja a caminho do Sínodo / dirige o olhar a todos os jovens do mundo. / Pedimos-te que, com coragem, / assumam a própria vida, / olhem para as realidades mais bonitas e mais profundas / e conservem sempre um coração livre. / Acompanhados por guias sábios e generosos, / ajudados a responder à chamada que Tu diriges a cada um deles, / para realizar o próprio projeto de vida e alcançar a felicidade. / Mantém aberto o seu coração aos grandes sonhos / tornando-os atentos ao bem dos irmãos. / Como o Discípulo amado, / também eles permanecem ao pé da Cruz para acolher a tua Mãe, / recebendo-a como um dom de ti. / Sejam testemunhas

da tua Ressurreição / e saibam reconhecer-te vivo ao lado deles / anunciando com alegria que Tu és o Senhor. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA

### 14 APRESENTAÇÃO DAS OFERENDAS

1. Recebei, Senhor do céu, / nossa oferta deste pão. / Este pão se tornará depois, / Corpo vivo de Jesus.

2. Recebei também, Senhor, / deste vinho nosso dom / Este vinho que será depois / Sangue vivo de Jesus.

3. Neste Corpo e neste Sangue / Acharemos salvação; / renovados com celeste ardor / saberemos ser fiéis.

4. Glória ao Pai onipotente / Glória ao Filho Redentor / E ao Espírito de eterno amor / pelos séculos. Amém.

### 15 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

P. Ó Deus de misericórdia, que esta oferenda vos seja agradável e possa abrir para nós a fonte de toda bênção. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

### 16 ORAÇÃO EUCARÍSTICA IV

CP. Na verdade, ó Pai, é nosso dever dar-vos graças, é nossa salvação dar-vos glória: só vós sois o Deus vivo e verdadeiro que existis antes de todo o tempo e permaneceis para sempre, habitando em luz inacessível. Mas, porque sois o Deus de bondade e a fonte da vida, fizestes todas as coisas para cobrir de bênçãos as vossas criaturas e a muitos alegrar com a vossa luz.

T. Alegrai-nos, ó Pai, com vossa luz! Eis, pois, diante de vós todos os Anjos que vos servem e glorificam sem cessar, contemplando a vossa glória. Com eles, também nós, e, por nossa voz, tudo o que criastes, celebramos o vosso nome, cantando (*dizendo*) a uma só voz:

T. Santo, Santo, Santo...

CP. Nós proclamamos a vossa grandeza, Pai santo, a sabedoria e o amor com que fizestes todas as coisas: criastes o homem e a mulher à vossa imagem e lhes confiastes todo o universo, para que, servindo a vós, seu Criador, dominassem toda criatura. E quando pela desobediência perderam a vossa amizade, não os abandonastes ao poder da morte, mas a todos socorrestes

com bondade, para que, ao procurar-vos, vos pudessem encontrar.

T. Socorrei, com bondade, os que vos buscam!

E, ainda mais, oferecestes muitas vezes aliança aos homens e às mulheres e os instruístes pelos profetas na esperança da salvação. E de tal modo, Pai santo, amastes o mundo que, chegada a plenitude dos tempos, nos enviastes vosso próprio Filho para ser o nosso Salvador.

T. Por amor nos enviastes vosso Filho!

Verdadeiro homem, concebido do Espírito Santo e nascido da Virgem Maria, viveu em tudo a condição humana, menos o pecado, anunciou aos pobres a salvação, aos oprimidos, a liberdade, aos tristes, a alegria. E para realizar o vosso plano de amor, entregou-se à morte e, ressuscitando dos mortos, venceu a morte e renovou a vida.

T. Jesus Cristo deu-nos vida por sua morte!

E, a fim de não mais vivermos para nós, mas para ele, que por nós morreu e ressuscitou, enviou de vós, ó Pai, o Espírito Santo, como primeiro dom aos vossos fiéis para santificar todas as coisas, levando à plenitude a sua obra.

T. Santificai-nos pelo dom do vosso Espírito!

CC. Por isso nós vos pedimos que o mesmo Espírito Santo santifique estas oferendas, a fim de que se tornem o Corpo e † o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, para celebrarmos este grande mistério que ele nos deixou em sinal da eterna aliança.

T. Santificai nossa oferenda pelo Espírito!

Quando, pois, chegou a hora, em que por vós, ó Pai, ia ser glorificado, tendo amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim. Enquanto ceavam, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ele tomou em suas mãos o cálice com vinho, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS, PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

T. Anunciamos, Senhor, a vossa

morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

CC. Celebrando agora, ó Pai, a memória da nossa redenção, anunciamos a morte do Cristo e sua descida entre os mortos, proclamamos a sua ressurreição e ascensão à vossa direita, e, esperando a sua vinda gloriosa, nós vos oferecemos o seu Corpo e Sangue, sacrifício do vosso agrado e salvação do mundo inteiro.

T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta! Olhai, com bondade, o sacrifício que destes à vossa Igreja e concedei aos que vamos participar do mesmo pão e do mesmo cálice que, reunidos pelo Espírito Santo num só corpo, nos tornemos em Cristo um sacrifício vivo para o louvor da vossa glória.

T. Fazei de nós um sacrifício de louvor!

1C. E agora, ó Pai, lembrai-vos de todos pelos quais vos oferecemos este sacrifício: o vosso servo o Papa Francisco, o nosso bispo Odilo, seus bispos auxiliares, os bispos do mundo inteiro, os presbíteros e todos os ministros, os fiéis, que, em torno deste altar, vos oferecem este sacrifício, o povo que vos pertence e todos aqueles que vos procuram de coração sincero.

T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

2C. Lembrai-vos também dos que morreram na paz do vosso Cristo e de todos os mortos dos quais só vós conhecestes a fé.

T. A todos saciai com vossa glória!

3C. E a todos nós, vossos filhos e filhas, concedei, ó Pai de bondade, que, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, seu Esposo, São José, os Apóstolos e todos os Santos, possamos alcançar a herança eterna no vosso reino, onde, com todas as criaturas, libertas da corrupção do pecado e da morte, vos glorificaremos por Cristo, Senhor nosso.

T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!

CP ou CC. Por Cristo, ...

T. Amém.

### 17 RITO DA COMUNHÃO

### 18 CANTO DE COMUNHÃO

SL 112(113) (CD IX FX 13)

É melhor, com apenas um olho, / dar entrada no Reino de Deus / do que ter os dois olhos perfeitos / e do reino da morte ser réu!

1. Louvai, ó servos do Senhor, louvai / ao nome santo do Senhor cantai! / Agora e para sempre é celebrado,

## RITOS FINAIS

/ desde do nascer ao pôr do sol louvado.

**2.** Acima das nações domina Deus, / sua glória é maior que nos altos céus. / Ninguém igual a Deus, que das alturas / se inclina para olhar as criaturas.

**3.** Do chão levanta o fraco humilhado / e tira da miséria o rejeitado. / Faz deles com os grandes uma família, / da estéril, mãe feliz de filhos.

**4.** Louvado seja o Pai, Deus criador, / louvado seja o Filho Redentor! / Louvado seja o Espírito de Amor / três vezes santo, Altíssimo Senhor!

## 19 ORAÇÃO APÓS A COMUNHÃO

**P. Oremos (silêncio):** Ó Deus, que a comunhão nesta Eucaristia renove a nossa vida para que, participando da paixão de Cristo neste mistério, e anunciando a sua morte, sejamos herdeiros da sua glória. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

## 20 ORAÇÃO PELO SÍNODO ARQUIDIOCESANO

**T. Divino Espírito Santo, vós sois a alma da Igreja / e renovais a face da terra. / Vinde em nosso auxílio / na realização do primeiro Sínodo arquidiocesano de São Paulo. / Renovai em nós a fé, a esperança e a caridade; / animai-nos com um vivo ardor missionário / para o testemunho do Evangelho nesta Cidade imensa. / Seguindo o exemplo de Maria, Mãe da Igreja, / do apóstolo São Paulo, Patrono de nossa Arquidiocese, / de São José de Anchieta, Santa Paulina e Santo Antônio de Santana Galvão, / dos bem-aventurados Padre Mariano e Madre Assunta / e dos santos Padroeiros de nossas Comunidades, / sejamos também nós ardorosos discípulos-missionários de Jesus Cristo / para que, nele, todos tenham vida em abundância. / Divino Espírito Santo, iluminai-nos. Amém!**

### POVO DE DEUS EM SÃO PAULO - SEMANÁRIO LITÚRGICO -

Publicação da Mitra Arquidiocesana de São Paulo  
Av. Higienópolis, 890 - São Paulo - SP - 01238-000  
TEL: 3660-3700

**Redator:** Pe. Luiz Eduardo P. Baronto | **Administração:** Maria das Graças (Cássia) | **Assinaturas:** Ariane r.3724 | **Diagramação:** Fábio Lopes | **Ilustração de cabeçalho:** Cláudio Pastro | **Ilustrador:** Marco Funchal tel.: 5071-3808 | **po- vodedeus@arquidiocesadesaopaulo.org.br** | **Site:** www.arquisp.org.br | **Impressão:** Atlântica Gráfica - 90.000 por celebração.

## 21 BÊNÇÃO E DESPEDIDA

## 22 HINO DO SÍNODO ARQUIDIOCESANO

**Povo de Deus, / Igreja do Senhor, / Caminhemos sempre unidos / num só coração! / Quanta alegria! / Que bênção tão grande! / O Evangelho de Jesus anunciar**

**1.** No Pátio do Colégio / São Paulo recebeu / A semente do Evangelho / de santos missionários / Chegou

a nossa vez! É missão de todos nós! / Boa Nova de Jesus, à cidade anunciar

**2.** De Cristo somos nós / Discípulos-missionários / “Igreja em saída” / ao encontro dos irmãos. / Levemos generosos / a alegria do Evangelho / A todos os recantos / da cidade a esperar.

**3.** Vem dar-nos, ó Senhor / fervor de missionários / Envia teu Espírito / e nos mostra o caminho. / Converte-nos agora / e renova a Tua Igreja. / Concede aos teus filhos / unidade, amor e fé.

## SOBRE A REALIDADE DO INFERNO

Nas palavras de Jesus no Evangelho da Missa deste Domingo, encontramos dois ensinamentos fundamentais: primeiro, que todas as nossas ações serão objeto do julgamento de Deus, para o nosso bem, com a recompensa eterna e, em segundo lugar, a realidade do inferno e da condenação para o único mal, a condenação eterna.

São consoladoras as palavras de Jesus: quem vos der um copo de água em meu nome, por serdes de Cristo, em verdade vos digo, não perderá a sua recompensa. Se a menor obra de caridade tem valor, qual será recompensa para quem, ao longo da vida, dedicou-se ao serviço dos outros e aproximou muitas almas de Deus?

Mas nos deveriam alertar as outras advertências de Jesus: “Se tua mão te leva a pecar, corta-a! É melhor entrar na Vida sem uma das mãos, do que, tendo as duas, ir para o inferno, para o fogo que nunca se apaga... Se teu olho te leva a pecar, arranca-o! É melhor entrar no Reino de Deus com um olho só, do que, tendo os dois, ser jogado no inferno, onde o verme deles não morre, e o fogo não se apaga”. Jesus é taxativo. O que importa de verdade é salvar a nossa alma e ir para o Céu. Por isso, devemos estar dispostos a tudo, a sacrificar tudo. É preferível sofrer qualquer limitação nesta vida a ser condenados ao fogo inextinguível. Nosso Senhor é extremamente claro: não pode-

mos arriscar a salvação da nossa alma. A existência do inferno e do castigo eterno é uma verdade revelada desde o Antigo Testamento e, no Evangelho, o inferno é uma realidade tão objetiva que Cristo nos manda sacrificar qualquer coisa, por importante que pareça, para não correr o risco da condenação. De fato, a doutrina da Igreja afirma a existência e a eternidade do inferno: “Morrer em pecado mortal sem ter-se arrependido dele e sem acolher o amor misericordioso de Deus significa ficar separado do Todo-Poderoso para sempre, pela nossa própria opção livre. E é este estado de auto exclusão definitiva da comunhão com Deus e com os bem-aventurados que se designa com a palavra ‘inferno’”. (Catecismo da Igreja Católica, n.1033). O inferno é eterno. Para nós que vivemos na dimensão temporal é difícil entender a eternidade: viver sem qualquer expectativa de salvação. Ainda mais: a pena principal do inferno consiste na separação eterna de Deus, o Único que pode dar ao homem o amor e a felicidade que ele aspira.

Com razão Nossa Senhora pediu em Fátima aos pastorinhos que repetissem uma oração no final de cada dezena do terço: “Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno e levai as almas todas para o Céu e socorrei principalmente as que mais precisam”.

**Dom Carlos Lema Garcia**  
Bispo Auxiliar de São Paulo